

Total Art Oasis: Sommerprogramm 28. Juni - 29. August 2010 **Bussang , Vogesen , Frankreich**

Hauptthema: Innere Vorbereitung und Abstimmung auf die große Wende- und Transformationszeit am **21. Dezember 2012.**

Die Mayas, Ägypter, Dogons, Hopies, der Bibel Code, viele Hellseher und gechannelte Meister, Kornkreise usw. verweisen auf den magischen Zeitpunkt am 21. Dezember 2012. Moderne Wissenschaftler, Astrophysiker und die NASA bestätigen, dass große kosmische Kreisläufe an diesem Zeitpunkt zusammenkommen.

Unstrittig ist, dass kosmische, solare und geomagnetische Felder, die sich seit einigen Jahren verändern, einen großen Einfluss auf unsere DNA, Gehirnwellen und Gehirnaktivitäten, Unterbewusstsein, psychische Stimmungen und Bewusstseinszustände haben.

Unvorbereitet können diese verschiedene elektromagnetischen (EM)-Felder, die bis zum 21. Dezember 2012 verstärkt auf uns zukommen, bei Menschen große psychische Verwirrung, Chaos, Depressivität, Aggressionen, Unfallanfälligkeit, Angst und Selbstzerstörung verursachen.

Die erhöhte Lebensenergie, die durch diese EM- Felder auf uns übertragen wird, ist an sich liebevoll, unterstützend, inspirierend, harmonisch und hilft uns, einen Evolutionssprung zu machen, wenn wir diese Energie annehmen können und die göttliche Information, die sie in sich trägt, spüren und verstehen können.

In unserem T.A.O. - Sommerprogramm 2010 wollen wir mit einem Team unsere Gäste auf diese intensive Zeit vorbereiten, damit die persönliche Transformation eine Freude anstatt ein Überlebenskampf wird.

Das komplette Programm dauert stets eine Woche von Montag bis Sonntag, wobei so gearbeitet wird, dass auch noch genügend Ferienzeit für die Teilnehmer übrig bleibt. Ab 28. Juni fängt also jeden Montag das Programm neu an und ist wie folgt aufgebaut:

- Montag:

Innere Spannung und unbewussten Stress bewusst machen durch Energieerhöhung (im Orgondom), Körperhaltungen oder Atem-übungen. Als nächstes wird diese Spannung, Frust, Aggression oder Stress auf eine sichere und spielerische Art geäußert, auf dafür abgestimmte Katharsis-Geräte (macht echt Spass).

- Dienstag:

Noch tiefere Spannungslagen und Angstprogramme im Unterbewusstsein sichtbar und bewusst machen und erneut entladen auf die Katharsis-Geräte.

- Mittwoch:

Ein Schwitzhütten- Zeremonie, worin alte Emotionen losgelassen werden und eine tiefe innere Reinigung stattfindet. Gleichzeitig werden damit die inneren Türen geöffnet für die EM-Felder und so können diese inspirierenden Energie-Ströme unterstützend wirken für eine persönliche und positive Zukunftsvision.

- Donnerstag:

Eine Rebirthingsitzung, eventuell im Warmwasserbad. Erhöhung der persönlichen Lebensenergiefrequenz durch rhythmisches Atmen, warmes Wasser und sanfte Berührung. Versteckte Überlebensstrategien, die sich während der Geburt in unserem Unterbewusstsein verankert haben und ungewollt die Richtung von unserem Leben bestimmen, werden in dieser Sitzung bewusst gemacht .

- Freitag:

Tiefe Entspannung in die Natur mit sanfter Musik, (Hotstone) Massage und positiven Suggestionen. In dieser Entspannung ist es leicht, nach innen zu gehen und zu spüren, welches Leben du leben willst, welchen Urbedürfnissen du mehr Aufmerksamkeit geben willst und welche positiven Lebenserfahrungen du noch machen möchtest. Mit diesem bewussten Wahrnehmen gestaltest du selber schon diese wünschenswerte Zukunft.

- Samstag

Ein Feuerlauf mit Jambée- und Trommelrhythmen. Für neu errungene Einsichten und Lebensziele durchs Feuer gehen und tief in dir verankern, damit sie nicht im Alltagsleben wieder verloren gehen. Neue Lebensziele setzen in Übereinstimmung mit deinem Herzen, deinen wirklichen Bedürfnissen und deinen Talenten.

- Sonntag

Einheitsmeditation. Die Individualität in der Einheit erleben. Verbunden sein mit der Menschheit, der Erde und dem Kosmos. Nach der Meditation wird diesen Erfahrungen, mit Hilfe eines kreativen Mediums in Formen und Farben, Ausdruck gegeben und auf diese Weise mit anderen geteilt.

Teilnahme am Programm kostet 25 Euro pro Tag. www.totalartoasis.net

Sei Willkommen in diesem Abenteuer : Coen Reith (Vorsitzender TAO)

Unser TAO-Team:

Unser Team besteht im Moment aus vier professionellen Begleitern, die sich auf verschiedene spirituelle und therapeutische Richtungen spezialisiert haben und viel praktische Erfahrung haben.



Coen Reith (1956 Holland) spezialisiert in :

- Rebirthing (Atem-Therapie und Meditation)
- Dehypnotherapie (Primaltherapie Techniken fürs innere Kind)
- Schwitzhütte (Reinigungs- Meditation)
- Feuerlauf, - Kunsttherapie , - Astrologie
- Meditationbegleitung , - Rituelle Körperhaltungen



Nirava Manooj (1958 Holland) spezialisiert in :

- Rebirthing , - Meditationsbegleitung
- Bioenergetik (emotionale Reinigung durch Körper-Übungen)
- Katharsis-Techniken (emotionale Reinigung durch Katharsis-Übungen)
- Heilungstechniken (heilende innere Reisen)



Kamada Sommukal (1956 Frankreich) spezialisiert in :

- Bioenergetik, - Meditationsbegleitung
- Katharsis-Techniken
- Abenteuer Wanderungen, - Diskjockey (bei Tanzabenden)



Jayanti Schwarz Matheis (1955 Deutschland) spezialisiert in:

- Mantra-Singen, - Kunsttherapie
- Chi-Kung (sanfte Bewegungsmeditation)
- Meditationsbegleitung

Schwitzhütte

Die Schwitzhütte ist eine intensive Methode, Menschen wieder mit der Einheit zu verbinden, mit dem großen Lebensfeld, in dem auch jede eigene Individualität wieder klar wird. Bei einer Schwitzhütten-Zeremonie ist jeder Teilnehmer nackt und sitzt im Kreis im Dunkeln. Während der Zeremonie wird die Stille nur durch gemeinsames Singen von speziellen Liedern unterbrochen. Sich erneut verbinden mit der Einheit ist ein Prozess, des immer wieder und des immer tieferen Loslassens von allem, was dieser Verbindung im Wege steht. Loslassen von alten Gedankenmustern, alten Emotionen, von Erwartungen, von Wünschen, von Ansprüchen, von Haltungen, von Gewohnheiten u.s.w. Die Hitze in der Hütte zwingt die Teilnehmer, im "Hier und Jetzt im Körper" zu sein.

Bioenergetik

Die Bioenergetik verbindet das Bewusstwerden seiner selbst mit der Arbeit am Körper. Mit einer Vielzahl von Übungen können verdrängte Gefühle wieder bewusst gemacht werden, der Atem sich vertiefen, die Gefühle in Bewegung gebracht und alte Emotionen ausgelöst werden. Teilnehmer lernen wahrzunehmen, dass sie die Gegenwart mit ihrer Kindheit verwechseln, wenn sie der heutigen Umwelt in der alten Haltung begegnen. Sie können umlernen, indem sie sich darauf einlassen, sich auf bewusste Weise zu bewegen, ihren Körper mehr zu nutzen und tiefer zu atmen und zu fühlen, mehr Leben in ihrem Inneren wie in ihrem Ausdruck zulassen und beginnen, sich neuen Erfahrungen auszusetzen, sich anderen Menschen zuzuwenden und ihre Umwelt aktiv zu gestalten.

Rituelle Körperhaltungen

In Kombination mit einem bestimmten Rhythmus (mit Rasseln oder Trommeln) bewirken diese Körperhaltungen einen veränderten Bewusstseinszustand, eine Trance. In diesem veränderten Bewusstseinszustand kommt der Teilnehmer in Kontakt mit einer anderen Wirklichkeit, der Seelen-, Geister-, archetypischen oder ursprünglichen Welt. Die verschiedenen rituellen Körperhaltungen führen in unterschiedliche Räume der anderen Wirklichkeit. Es gibt z.B. Haltungen, deren Erlebnismittelpunkt dem Seelenflug, der Wahrsagung, dem mythischen Erleben, dem Thema Tod und Wiedergeburt, der Metamorphose oder der Heilung zugeordnet werden können.

Rebirthing oder Atemtherapie

Atemtherapie legt großen Wert auf das 'Erfahren', 'Durchleben' und 'Erkennen' körperlicher, seelischer und geistiger Bedürfnisse.

Das individuelle Atemverhalten zeigt an, wie der Mensch zu sich und zu seiner Umwelt in Beziehung steht: So wie der Mensch gestimmt ist, wie er "leibt und lebt" so atmet er auch. Jeder Gedanke, jedes Gefühl, jede Empfindung und jede Vorstellung verändert sofort den Atem. Atemtherapie versucht, die Teilnehmer

durch bewusstes Atemen Zugang zu seinen eigenen Tiefen und schöpferischen Impulsen zu ermöglichen. Atemarbeit ist ein Weg zur persönlichen Entfaltung und Reife.

Preise

Alle Preise beinhalten Vollpension.

	<u>Preise pro Person pro Nacht</u>			
	Einzelzimmer	Doppelzimmer	Schlafsaal	Zelt
Gast	45€	40 €	35 €	30 €
Teilzeitvol.	28 €	24€	20 €	18 €

Kinder unter 3 Jahren sind frei, Kinder bis zu 12 Jahren zahlen den halben Preis.

Teilnahme am Sommerprogramm kostet 25 € pro Person pro Tag

Reservierungen sind bestätigt, wenn 7 Tage danach eine Überweisung von 50% auf unser Konto eingegangen ist. Dieser Betrag, abzüglich 16 € Bearbeitungsgebühr, wird zurückerstattet, wenn bis 4 Wochen vor Anreise die Reservierung zurückgenommen wird.

Abholen von Fellingring od. Bussang kostet 8 oder 4 €.

Von jedem Teilnehmer ist ein Jahresmitgliedsbeitrag von 10 € zu bezahlen.

Für Leute, die länger als einen Monat bleiben wollen, ist eine Ermäßigung möglich. In speziellen Fällen sind wir für Änderungen offen.

Kontakt

**Association: Total Art Oasis, 5 route du Drumont, 88540 Bussang ,
Frankreich**

Tel.0033-(0)3 29 61 56 34 oder 0033-(0)3 29 61 51 66

E-mail: COEN.TAO@wanadoo.fr

Bank Deutschland:

Kontoinhaber : Conrad Johannes Reith(TAO)

Bank : Volksbank Freiburg

BLZ : 680 900 00

Konto-Nr : 24816907

Vorgang: TAO Reservierung für
von.....bis.....2010