

Total Art Oasis

"The Flow of TAO" Jahreskurs.

In diesem Jahreskurs (10 Wochenenden) werden wir uns mit folgenden Bereichen intensiv befassen :

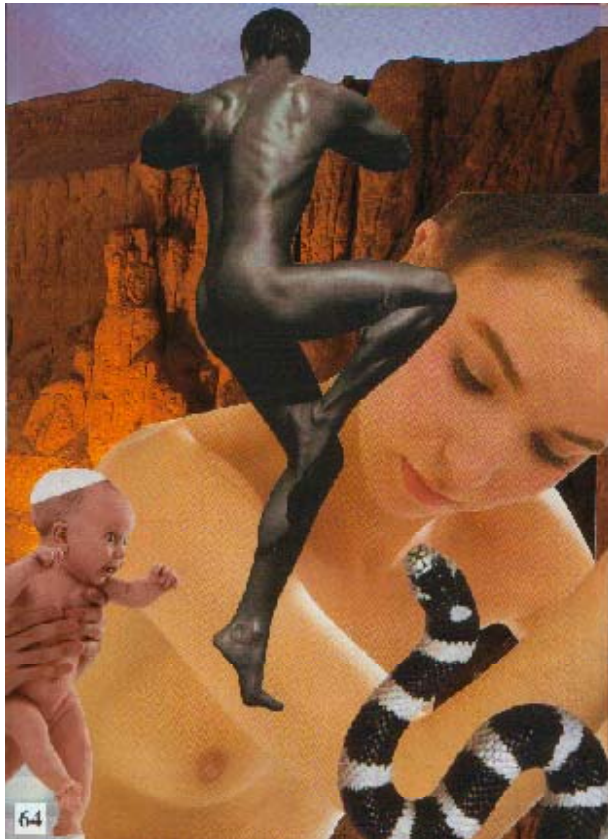
Die 6 Urbedürfnisse und wie wir Sie frei und natürlich geniessen können.

Das Leben hat uns 6 deutlich zu unterscheidende Urbedürfnisse gegeben, die bei jedem Menschen, in jeder Kultur, mehr oder weniger gleich sind. Das Bedürfnis:

- 1- mit seinem eigenen Körper Kontakt zu haben, eine Voraussetzung für Gesundheit, Vitalität und die Empfindung von Körpergenuss (Körperbewusstsein).
- 2- mit seinen Gefühlen Kontakt zu haben, eine Voraussetzung für Sensibilität, Sinlichkeit und seine Sexualität mit einem Partner zu geniessen.
- 3- seine Berufung (mittels eines Berufes) zu leben, eine Voraussetzung seine Talente, Fähigkeiten und Kraft zu entwickeln und sich nützlich zu fühlen in der Welt.
- 4- sich mit anderen Lebensformen verbunden zu fühlen, eine Voraussetzung Liebe, Mitgefühl, Schönheit und harmonische Beziehungen zu empfinden .
- 5- kreativ zu sein, eine Voraussetzung seine innere Inspiration auf individuelle Weise zum Ausdruck zu bringen und mit anderen Menschen zu teilen.
- 6- Erfahrungen zu sammeln, eine Voraussetzung Einsicht, Weisheit und Intuition zu entwickeln und Zusammenhänge in einer grösseren Wahrheit zu entdecken.

Diese 6 Urbedürfnisse sind gleichzeitig eine Brücke zu einem spirituellen Seins-Zustand. Jedesmal, wenn das Erleben eines dieser 6 Urbedürfnisse **total** ist, werden die Grenzen der Persönlichkeit überstiegen und ist nur noch ein Seins-Zustand von purem Bewusstsein da. In diesem Zustand ist letztendlich das "Essentielle Bedürfnis" befriedigt und **erst dann haben** die 6 Urbedürfnisse und das Ich-bewusstsein keine Bedeutung mehr. Fast alle Weltreligionen

haben diese natürlichen Bedürfnisse verleugnet, weil ihre Gründer sich in einem Seins-Zustand von purem Bewusstsein befanden, wo diese Urbedürfnisse nicht mehr existieren. Durch diese Verneinung haben sie viel Elend und Leiden in die Welt gebracht und ausserdem die Möglichkeit auf spirituelle Befreiung blockiert. Die Urbedürfnisse zeigen uns den natürlichen Weg zu Erleuchtung und einer harmonischen friedlichen Welt.



Körperbewusstsein

Verschiedene Meditationstechniken, die uns helfen werden unsere Urbedürfnisse voll zu leben.

- Chakrabreathing: eine Morgenmeditation, womit die Chakren geöffnet werden.
- Kundalini: eine intensive Meditation für fließende Lebensenergie.
- Nada Brahma: eine tibetanische Entspannungsmeditation.
- Gourishankar: bringt uns in einen Himalaya- Bewusstseinszustand.
- Whirling: ein traditionelle Sufimeditation.
- Chakrasound: eine tief entspannende Abendmeditation.
- No-mind: ein Reinigungsmeditation durch Gibberish.
- Mandala: mittels Kreisbewegungen von Aussen nach Innen gehen.
- Spiegelmeditation: Begegnung mit deinen inneren Gesichtern.
- Tratak: ein Meditation um das dritte Auge zu öffnen.
- Vipassana: eine traditionelle buddhistische stille Meditation.
- und noch viele mehr.

Verschiedene sanfte Therapieformen, die uns unterstützen werden, alte Konzepte und Konditionierungen aufzulösen.

- Rebirthing: eine intensive Atemtherapie um unbewusste Schmerzen loszulassen.
- Pendeln: ein einfacher Weg, unbewusste Ängste umzuwandeln in

Lebensfreude.

- Innere Reisen: Entspannung und positive innere Visualisierung unter Begleitung.
- Intuitive Dialoge: unbewusste Programme bewusst machen durch das innere Kind.
- Bioenergetik: Durchlauf und Übungen im bioenergetischen Labyrinth.
- Geburtstunnel: verborgene Geburtstraumas auflösen durch Konfrontation.
- The Work: Schritt für Schritt seine Überzeugungen überprüfen.
- und noch vieles mehr.

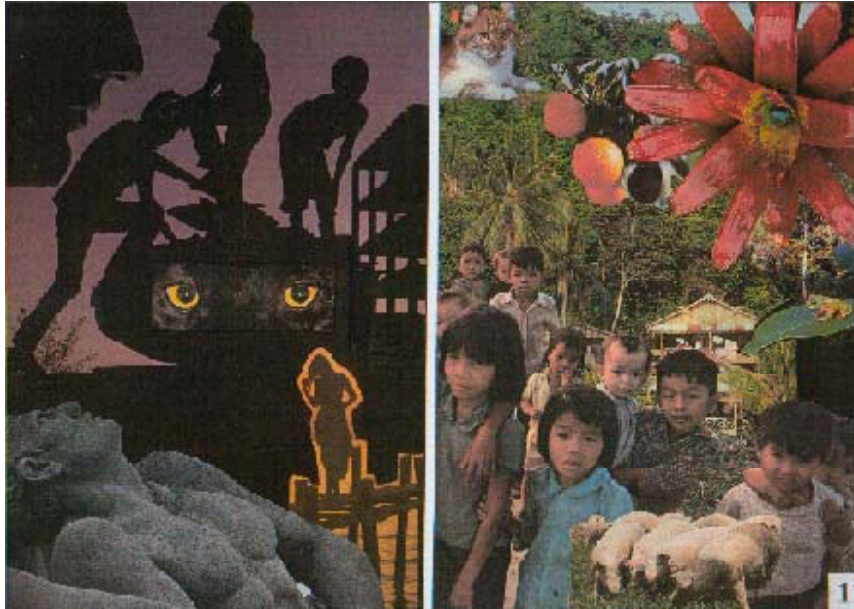


Rebirthing Hottop

Einsichten in die Urgesetze, damit wir verstehen können, welche Funktion die Urbedürfnisse in dem Ganzen haben.

Mit Hilfe von Kollagen, Bildern und Dias werden bestimmte Urgesetze verständlich gemacht. Einige Themen sind:

- Die Urpolarität: wie die erste Polarität sich wiederholt in der dualistischen Schöpfung.
- Die Urquelle und die Welt: die Schöpfung als Spiegel.
- Die 6 Urkräfte und Energien: wie erhöhen wir unsere Lebensqualität.
- Die 8 Schritte: die Prozesse von Entstehen und Vergehen in Zusammenhang mit Bewusstseinsentwicklung.
- Die 3 Ursymbole: die universale Sprache und ihre Bedeutung in der Schöpfung.
- Bewusstsein und Energie: der Zusammenhang zwischen Aufmerksamkeit und Energiebewegung.
- und noch vieles mehr.



Tag und Nacht, abspiegelung Urpolarität

Kreative Gestaltung, damit wir unsere individuelle Beziehung zu den Urbedürfnissen ausdrücken und spiegeln können.

- Modellieren mit Ton: spielerisch gestalten und experimentieren.
- Bildhauen in Speckstein: Formen entstehen lassen, die etwas von dir erzählen.
- Malen mit Acryl: spontan im Moment mit Farbe und Form.
- Gipsgiessen: Tantrische Urformen kreieren.
- Sandmandalas: dein persönliches Mandala suchen und gestalten.
- Keramikmosaik: ein Symbol als Anker für deine innere Kraft suchen und gestalten.
- usw.

Schamanistische Rituale und Zeremonien zur Reinigung und Heilung von geistigem Chaos und innerer Verwirrung.

- Tribedance: ein Stammestanz, wodurch das innere Feuer erweckt wird.
- Schwitzhütte: ein tiefes emotionales und körperliches Reinigungsritual.
- Rituelle Körperhaltungen: Heilen und Reinigen durch spezielle Körperhaltungen.
- Feuerlauf: Mutprobe und Aktivierung von inneren Kräften und Selbstvertrauen.
- Baumgong: Mutprobe in Beziehung mit den Baumkräften.
- Lehmbad: tiefe Reinigung und Entspannung im Schlamm.
- Baumhängen: Ritual zum Loslassen und Vertrauen entwickeln.
- usw.



Terrasse

Spezielle Übungen, womit die verschiedenen Energieströme wieder aktiviert werden.

- Intuitive Massage: Körperkontakt durch bewusste und sanfte Berührungen.
- Sikker: eine Sufi-Trance-Meditation.
- Allah Hoe: eine Sufi-Trance-Übung.
- Shatati-Shamahi: eine Zentrierungsübung in Paaren.
- Gongmeditation: durch Klang zurück in die Stille.
- Tantrische Begegnung: sanfte, sensitive Berührungen mit einem Partner.
- Trapdoor: die Wurzeln deines tiefsten Wunsches finden mit Hilfe deines Partners.
- Hugging: intensives Umarmungsritual mit der ganzen Gruppe.
- Beatwalk: eine Zentrierungsübung.
- Polarität Heilung: Heilungsritual durch gezielte Gruppenenergie.
- Herzmantra: Rezitieren des Taoistischen Herzmantras mit der Gruppe.
- usw.

Singen, Tanzen und Musik machen, damit die Lebensenergie in uns aktiviert wird und wir das Leben feiern können.

- Emotional Dance: Ausdruck geben an das, womit du dich zeitlich verbindest.
- Belly Dance: durch Bauchtanzen deine innere Mitte finden.
- Nataraj: Tanzmeditation mit der Aufmerksamkeit nach innen.
- Mantras singen: Trance und Entspannung durch Singen von speziellen Versen.
- Disco: Feiern und Tanzen.
- usw.

Ausbildung im Begleiten von einer "The Flow of TAO" Sitzung.

The Flow of TAO Sitzung ist eine praktische Methode, Einsicht in die eigene Lebenssituation zu bekommen. Mit Hilfe eines Begleiters wird Schritt für Schritt untersucht, wo die Lebensenergie in diesem Moment in deinem Leben hinführt.

In diesem Teil des Kurses lernen die Teilnehmer, wie sie in einer Sitzung von 1 bis 2 Stunden eine Person begleiten können in "The Flow of TAO".

Unser Seminarzentrum in Bussang (hohe Vogesen, Frankreich, 1,5 Stunden fahren von

Freiburg) liegt in einem wunderschönen Naturgebiet. Das Gästehaus bietet Einzelzimmer, Doppelzimmer und einen Schafsaal (insges. 22 Betten), ein grosses Esszimmer und eine professionelle vegetarische Küche. Im Sommer hat unser Camping Platz für 25 Zelte.

Der Kurs wird hauptsächlich stattfinden in:

- Dem grossen Meditationsraum mit Panoramablick über die Berge.
- Dem grossen Atelier, eingerichtet für verschiedene kreative Bereiche.
- Auf dem Gelände, wo spezielle Erfahrungsfelder gebaut sind (feste Schwitzhütte, Rebirthing Hottob, Bioenergetisch Labyrinth, Feuerlaufplatz, usw).



Seminarzentrum: Total Art Oasis in Bussang

Kursbegleiter: Coen Reith

ist 49 Jahre alt, geboren in Holland. Coen arbeitete 20 Jahre als Berufskünstler, mit den Hauptrichtungen Malen, Zeichnen, Bildhauen, Keramik, industrielle Entwürfe und Raumgestaltung. Seit 25 Jahre beschäftigt er sich intensiv mit Meditation, Spiritualität und neuzeitlichen Therapietechniken. Er arbeitete 6 Jahre als Rebirthingtherapeut im Zentrum Leela in Holland. Er begleitete verschiedene Gruppen in Holland, Indien, Italien, Bali, Deutschland und Frankreich. In seiner Vision wird das Weltliche und das Spirituelle miteinander verbunden als zwei Seiten von einer Münze.



Coen Reith (Sw Anand Coen)

Die Wochenenden:

Jedes Wochenende in diesem Jahreskurs fängt am Freitagabend um 20.00 Uhr an und endet Sonntagsnachmittag 16.00 Uhr. Übernachten und Essen sind im Kurspreis inbegriffen. Das erste Wochenende fängt Freitag, den 21. September 07 an. Die nächsten Wochenenden sind am: 26.- 28. Oktober 07, 23.- 25. November 07, 14.-16. Dezember 07, 25.-27. Januar 08, 22.-24. Februar 08, 21.-23. März 08, 25.-27. April 08, 23.-25. Mai 08, 27.-29. Juni 08,

Kurspreis:

Der totale Kurspreis für 10 Wochenenden, inklusive Übernachten und Essen beträgt:

1728 € .

Dieser Betrag kann in zwei Raten von **864 €** überwiesen werden.

Die erste Rate vor 16. September 07, die zweite Rate vor 17. Februar 08, auf folgendes Bankkonto:

Kontoinhaber: Conrad Reith.

Bank: Volksbank Freiburg

BLZ: 680 900 00

Konto-Nr: 24816907

Was noch: denken Sie daran, Ihre eigenen Handtücher und Hausschuhe mitzunehmen.

Adresse: Total Art Oasis (TAO), 5 route du Drumont

88540 Bussang, Vogesen, Frankreich

Tel: 0033 32961 5166 oder 0033 32961 5634

E-mail: COEN.TAO@wanadoo.fr

